

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	11
A. Deskripsi Teoritis	11
1. Remaja	11
2. Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja.....	12
3. Kebutuhan Gizi Remaja	16
a. Energi	17
b. Protein	18
c. Lemak.....	18
d. Kalsium.....	19
4. Pubertas	20
a. <i>Usia Menarche</i> pada Remaja Putri	21
1) <i>Menarche</i>	22

2) Faktor Terjadinya <i>Menarche</i>	23
b. Usia <i>Semenarche</i> pada Remaja Laki-Laki	26
1) <i>Semenarche</i>	30
2) Faktor Terjadinya <i>Semenarche</i>	31
5. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Usia <i>Menarche</i> dan <i>Semenarche</i>	33
a. Status Gizi	33
b. Asupan Zat Gizi	37
c. Asupan Protein dengan Usia <i>Menarche</i> dan <i>Semenarche</i>	39
d. Asupan Lemak dengan Usia <i>Menarche</i> dan <i>Semenarche</i>	40
e. Asupan Kalsium dengan Usia <i>Menarche</i> dan <i>Semenarche</i>	41
f. Persentase Lemak Tubuh	43
g. Keterpaparan Media informasi.....	47
h. Genetik	50
g. Status Sosial Ekonomi	50
B. Survei Konsumsi Pangan	51
C. Kerangka Berpikir	55
D. Kerangka Konsep	58
E. Hipotesa.....	59

BAB III METODE PENELITIAN	60
A. Tempat dan Waktu Penelitian	60
B. Jenis Penelitian	60
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	60
D. Cara Pengambilan Sampel.....	61
E. Instrumen Penelitian	64
F. Pengujian Instrumen Penelitian	64
G. Jenis dan Cara pengumpulan Data	68
H. Definisi Konseptual	69
I. Definisi Operasional.....	71
J. Teknis Analisis Data.....	75

BAB IV HASIL PENELITIAN	79
A. Analisis Univariat.....	79
1. Lokasi Penelitian	79
2. Gambaran Distribusi Responden menurut Karakteristik.....	80
b. Usia.....	80
c. Jenis Kelamin	81
3. Gambaran Distribusi Responden menurut Usia <i>Menarche</i> dan <i>Semenarche</i>	82
4. Gambaran Distribusi Responden menurut Status Gizi.....	82
5. Gambaran Distribusi Responden menurut Persen Lemak Tubuh	83
6. Gambaran Distribusi Responden menurut Asupan Zat Gizi	84
7. Gambaran Distribusi Responden menurut Keterpaparan Media.....	85
B. Analisis Bivariat.....	89
1. Hubungan Status Gizi, Persen Lemak, Asupan Zat Gizi, Keterpaparan Media Informasi dengan Usia <i>Menarche</i> dan <i>Semenarche</i>	89
 BAB V PEMBAHASAN	 93
A. Analisis Univariat.....	93
1. Umur.....	93
2. Jenis Kelamin	94
3. Umur <i>Menarche</i>	94
4. Umur <i>Semenarche</i>	95
5. Status Gizi	96
6. Persentase Lemak Tubuh	96
7. Asupan Protein	98
8. Asupan Lemak.....	99
9. Asupan Kalsium.....	101
10. Keterpaparan Media Informasi.....	102
B. Analisis Bivariat.....	104
1. Status Gizi.....	104
a. Hubungan Status Gizi dengan <i>Menarche</i>	104
b. Hubungan Status Gizi dengan <i>Semenarche</i>	105

2. Persentase Lemak Tubuh	107
a. Hubungan Persentase Lemak Tubuh dengan <i>Menarche</i>	107
b. Hubungan Persentase Lemak Tubuh dengan <i>Semenarche</i>	109
3. Asupan Protein.....	110
a. Hubungan Asupan Protein dengan <i>Menarche</i>	110
b. Hubungan Asupan Protein dengan <i>Semenarche</i>	111
4. Asupan Lemak.....	113
a. Hubungan Asupan Lemak dengan <i>Menarche</i>	113
b. Hubungan Asupan Lemak dengan <i>Semenarche</i>	114
5. Asupan Kalsium.....	115
a. Hubungan Asupan Kalsium dengan <i>Menarche</i>	115
b. Hubungan Asupan Kalsium dengan <i>Semenarche</i>	117
6. Keteraparan Media Informasi	118
7. Keterbatasan Penelitian.....	120
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	122
A. Kesimpulan.....	122
B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA	124
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1 Rata–Rata Kecepatan Pertumbuhan Tinggi Badan dan Berat Badan	13
2.2 Tahap Perkembangan Usia Pubertas Pada Anak Perempuan	22
2.3 Penelitian Usia Awal Usia Pubertas Anak Laki-Laki	28
2.4 Tahap Perkembangan pubertas Pada Anak Laki-Laki	29
2.5 Klasifikasi Status Gizi menurut IMT Dan Umur	36
2.6 Perubahan Komposisi Lemak Tubuh Selama Pubertas	44
3.1 Daftar Sampel Penelitian	63
3.2 Uji Reliabilitas Keterpaparan Media Informasi	67
3.3 Uji Validitas Keterpaparan Media Informasi	67
3.4 Interval Nilai Koefisien Korelasi dan Kekuatan Hubungan.....	78
4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Umur <i>Menarche</i> dan <i>Semenarche</i>	81
4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	81
4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Persentase Lemak	82
4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Zat Gizi.....	84
4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Keterpaparan Media Informasi	85
4.8 Hubungan Status Gizi, Persentase Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi Dengan Usia <i>Menarche</i> dan <i>Semenarche</i>	85

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kecepatan Pertumbuhan Linier Pada Remaja.....	14
2.2 Kecepatan Pertumbuhan Berat Badan Pada Remaja.....	15
2.3 Kerangka Berpikir.....	55
2.4 Kerangka Konsep.....	56

DAFTAR GRAFIK

4.1 Distribusi Usia Responden.....	80
4.2 Distribusi Jenis Kelamin Responden	81
4.8 Distribusi Jenis Media Menurut Keterpaparan Media Informasi Dengan Usia <i>Semenarche</i>	85
4.9 Distribusi Usia Terpapar Menurut Keterpaparan Media Informasi Dengan Usia <i>Semenarche</i>	86
4.10 Distribusi Frekuensi Paparan Menurut Keterpaparan Media Informasi Dengan Usia <i>Semenarche</i>	86
4.11 Distribusi Jenis Media Menurut Keterpaparan Media Informasi Dengan Usia <i>Menarche</i>	87
4.12 Distribusi Usia Terpapar Menurut Keterpaparan Media Informasi Dengan Usia <i>Menarche</i>	88
4.13 Distribusi Frekuensi Paparan Menurut Keterpaparan Media Informasi Dengan Usia <i>Menarche</i>	88

